

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vilniaus Trakų Vokės gimnazija, Trampolio g. 5, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el. paštas info@skirtingiskoniai.lt

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

SUDERINTA:

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRSP-28/200	200	29,47	19,24	27,25	403,03
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,54	23,63	66,68	620,03
Iš viso (dienos davinio):			33,54	23,63	66,68	620,03

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/75/K	75	14,34	19,08	7,26	259,23
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/40/K	40	0,94	3,39	4,39	48,84
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,93	26,13	77,04	652,35
Iš viso (dienos davinio):			23,93	26,13	77,04	652,35

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/200	200	9,69	1,08	47,09	234,12
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,86	16,74	102,00	654,53
Iš viso (dienos davinio):			20,86	16,74	102,00	654,53

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Alus paukštiesienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/75/K	75	13,08	17,06	7,76	247,75
Nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,08	24,13	76,98	615,26
Iš viso (dienos davinio):			21,08	24,13	76,98	615,26

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/75/K	75	13,58	11,69	3,19	175,57
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,49	23,96	71,75	621,70
Iš viso (dienos davinio):			20,49	23,96	71,75	621,70

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana VoitovaitėDirektorė Stalovė
Genė Talačkienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/190/K	190	4,72	9,99	60,30	340,53
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			15,38	18,72	101,11	668,22
Iš viso (dienos davinio):			15,38	18,72	101,11	668,22

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/200	200	25,67	16,05	33,89	382,91
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,70	22,59	77,36	640,37
Iš viso (dienos davinio):			30,70	22,59	77,36	640,37

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekų maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/75/K	75	13,15	21,74	15,96	154,73
Birio grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi padažu (augalinis)	SAI-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejumi padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/40/K	40	1,00	4,29	4,55	56,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,67	25,54	92,74	623,73
Iš viso (dienos davinio):			23,67	25,54	92,74	623,73

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/190/K	190	5,33	0,87	47,47	279,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,17	16,68	98,92	679,44
Iš viso (dienos davinio):			16,17	16,68	98,92	679,44

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kopsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/100/K	100	26,90	11,94	5,69	239,43
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Birio nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,08	24,48	72,59	647,41
Iš viso (dienos davinio):			33,08	24,48	72,59	647,41

Miesto organizavimo regiono vadovė
Diana VoitovaDirektore
Genė Talačkienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/75/K	75	15,52	7,53	7,83	178,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,50	23,91	63,42	576,52
Iš viso (dienos davinio):			22,50	23,91	63,42	576,52

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/75/K	75	11,81	22,50	9,23	287,36
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,22	25,62	75,72	666,90
Iš viso (dienos davinio):			20,22	25,62	75,72	666,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/75/K	75	12,32	23,40	9,57	172,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,06	32,14	82,95	618,08
Iš viso (dienos davinio):			22,06	32,14	82,95	618,08

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/200/K	200	29,79	17,30	30,98	401,60
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,94	21,20	74,87	631,28
Iš viso (dienos davinio):			33,94	21,20	74,87	631,28

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/100	100	2,34	0,47	21,90	119,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			12,90	21,38	74,43	571,20
Iš viso (dienos davinio):			12,90	21,38	74,43	571,20

Maisto organizavimo regiono vadovė

Diana Volloca

Direktorė

Genė Talačkienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (taisojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (taisojantis)	KMP-309/75/K	75	11,37	14,67	6,33	210,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (taisojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,02	25,65	71,61	602,60
Iš viso (dienos davinio):			20,02	25,65	71,61	602,60

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (taisojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-84/180/K	180	9,64	1,45	57,63	268,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,78	15,33	101,88	673,20
Iš viso (dienos davinio):			21,78	15,33	101,88	673,20

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (taisojantis)	VRŠP-49/200	200	22,83	12,43	34,88	342,73
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,32	16,85	82,51	594,99
Iš viso (dienos davinio):			27,32	16,85	82,51	594,99

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekės file su drėbniais (keptas su garais) (taisojantis)	ŽUVP-91/75/K	75	14,02	25,69	4,14	105,47
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (taisojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	2,46	13,64
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,21	25,18	84,75	515,17
Iš viso (dienos davinio):			22,21	25,18	84,75	515,17

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (taisojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukuliai (taisojantis)	KMP-286/75/K	75	13,10	18,86	19,10	301,24
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (taisojantis)	GAR-11/80	80	2,26	2,54	18,78	107,18
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,03	25,81	81,14	671,56
Iš viso (dienos davinio):			19,03	25,81	81,14	671,56

Direktorė Stalovė
Genė TalačkienėMaisto organizacijos regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuliškas vištinės kotletas (tausojantis)	KMP-337/75/K	75	19,10	11,55	11,05	238,85
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,57	24,73	82,05	671,77
Iš viso (dienos davinto):			27,57	24,73	82,05	671,77

Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triuša šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/200/K	200	6,27	1,36	52,49	235,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			17,59	19,62	102,00	671,05
Iš viso (dienos davinio):			17,59	19,62	102,00	671,05

Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/175/K	175	24,50	19,39	20,54	355,21
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,39	23,68	67,87	607,95
Iš viso (dienos davinio):			30,39	23,68	67,87	607,95

Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/75/K	75	14,87	19,75	14,18	187,71
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,45	25,48	82,80	614,22
Iš viso (dienos davinio):			21,45	25,48	82,80	614,22

Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/75/K	75	19,52	6,79	5,20	161,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų - morkų salotos su kmynais (augalinis)	SAL-192/40/K	40	0,61	3,33	3,38	42,72
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,71	19,42	70,48	563,41
Iš viso (dienos davinio):			26,71	19,42	70,48	563,41

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vitovaitė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/75/K	75	14,51	19,31	14,86	163,79
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,01	25,45	94,97	633,47
Iš viso (dienos davinio):			26,01	25,45	94,97	633,47

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/75/K	75	11,62	15,85	8,08	223,04
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/40/K	40	0,65	3,30	3,26	42,72
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,35	25,73	79,20	646,34
Iš viso (dienos davinio):			21,35	25,73	79,20	646,34

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/180	180	6,78	1,39	54,37	256,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,24	17,87	101,38	672,84
Iš viso (dienos davinio):			18,24	17,87	101,38	672,84

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/75/K	75	17,64	9,02	0,71	178,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			25,45	22,33	67,58	595,16
Iš viso (dienos davinio):			25,45	22,33	67,58	595,16

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/175	175	26,16	12,90	31,14	356,02
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,49	20,14	74,33	613,89
Iš viso (dienos davinio):			30,49	20,14	74,33	613,89

Direktorė Stalacis
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vojtova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160	160	8,64	1,40	35,64	183,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			24,05	14,74	97,01	616,52
Iš viso (dienos davinio):			24,05	14,74	97,01	616,52

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRŠP-9/200/K	200	31,91	16,29	38,22	437,10
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	18,97	82,51	655,57
Iš viso (dienos davinio):			33,11	18,97	82,51	655,57

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/75/K	75	15,38	8,76	11,56	187,03
Biri grikių kruopų koše (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,31	18,01	80,44	610,44
Iš viso (dienos davinio):			22,31	18,01	80,44	610,44

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/200	200	6,23	1,50	40,35	187,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,84	18,62	95,69	624,63
Iš viso (dienos davinio):			18,84	18,62	95,69	624,63

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/75/K	75	20,87	6,16	7,14	169,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių koše su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,68	20,16	70,88	577,07
Iš viso (dienos davinio):			27,68	20,16	70,88	577,07

Direktorė *Stalac*
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/200/K	200	27,88	17,18	38,19	417,95
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			32,98	20,20	89,31	672,49
Iš viso (dienos davinio):			32,98	20,20	89,31	672,49

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/75/K	75	12,08	22,10	4,96	269,08
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,26	26,32	69,13	644,76
Iš viso (dienos davinio):			19,26	26,32	69,13	644,76

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/75/K	75	13,20	24,46	16,72	235,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,20	25,70	87,67	642,15
Iš viso (dienos davinio):			21,20	25,70	87,67	642,15

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/200/K	200	30,33	11,95	28,60	369,24
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	20,83	76,51	664,33
Iš viso (dienos davinio):			33,11	20,83	76,51	664,33

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/200	200	5,87	1,62	38,39	199,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,67	18,48	88,74	607,07
Iš viso (dienos davinio):			16,67	18,48	88,74	607,07

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitava

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekų) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/75/K	75	13,39	14,73	10,88	140,25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,96	25,84	78,01	635,09
Iš viso (dienos davinio):			21,96	25,84	78,01	635,09

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/75/K	75	10,23	19,28	4,26	230,91
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/10	10	0,36	0,63	0,80	10,36
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,64	26,37	73,95	611,31
Iš viso (dienos davinio):			18,64	26,37	73,95	611,31

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-13/160	160	10,87	2,02	53,76	263,25
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/40/K	40	0,43	3,26	2,37	38,06
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,38	16,72	101,04	662,04
Iš viso (dienos davinio):			22,38	16,72	101,04	662,04

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirni varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200/K	200	26,88	12,44	46,57	418,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,06	19,06	89,75	669,09
Iš viso (dienos davinio):			31,06	19,06	89,75	669,09

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/200	200	8,15	1,72	56,51	336,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			14,01	15,71	101,01	665,87
Iš viso (dienos davinio):			14,01	15,71	101,01	665,87

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitech

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/75/K	75	14,11	9,06	7,35	185,13
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,33	23,57	76,39	618,37
Iš viso (dienos davinio):			22,33	23,57	76,39	618,37

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,17	17,08	95,62	639,58
Iš viso (dienos davinio):			26,17	17,08	95,62	639,58

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,21	21,91	82,44	664,93
Iš viso (dienos davinio):			33,21	21,91	82,44	664,93

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žemelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/75/K	75	17,77	11,95	3,07	193,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80	80	0,74	6,15	2,61	64,32
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,36	25,47	72,74	664,59
Iš viso (dienos davinio):			26,36	25,47	72,74	664,59

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žemeliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	KMP-45/180/K	180	21,25	23,11	23,63	382,25
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/40/K	40	0,60	4,89	2,94	55,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,89	26,09	67,00	653,41
Iš viso (dienos davinio):			26,89	26,09	67,00	653,41

Direktore
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			28,16	25,32	72,14	631,24
Iš viso (dienos davinio):			28,16	25,32	72,14	631,24

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/75/K	75	13,94	19,25	6,88	257,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Pekininių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,50	25,79	77,57	679,71
Iš viso (dienos davinio):			23,50	25,79	77,57	679,71

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/75/K	75	13,25	10,92	6,89	191,91
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,68	26,33	74,47	632,86
Iš viso (dienos davinio):			21,68	26,33	74,47	632,86

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žemelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Trušinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/200/K	200	7,64	0,93	38,99	189,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,46	20,03	94,15	645,06
Iš viso (dienos davinio):			20,46	20,03	94,15	645,06

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/75/K	75	14,09	3,32	14,10	144,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,44	16,50	82,85	570,12
Iš viso (dienos davinio):			22,44	16,50	82,85	570,12

Direktorė **Štalač**
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200	200	3,57	0,62	30,64	166,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių (sv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	3,29	43,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,29	20,32	81,54	614,15
Iš viso (dienos davinio):			16,29	20,32	81,54	614,15

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,89	20,03	93,05	679,27
Iš viso (dienos davinio):			31,89	20,03	93,05	679,27

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštienos file (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/75/K	75	20,51	8,87	5,17	126,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			29,92	24,69	73,97	605,29
Iš viso (dienos davinio):			29,92	24,69	73,97	605,29

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lašiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/75/K	75	16,17	9,44	1,25	156,43
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kopūstai, morkos, sv. agurkai, žiediniai kopūstai, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,78	25,21	71,34	639,77
Iš viso (dienos davinio):			22,78	25,21	71,34	639,77

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/75/K	75	12,88	14,19	7,04	208,52
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,66	24,19	81,91	634,21
Iš viso (dienos davinio):			22,66	24,19	81,91	634,21

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vilniaus Trakų Vokės gimnazija, Trampolio g. 5, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Istaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el. paštas
info@skirtingiskoniai.lt

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

Maitos organizavimo regiono vadovė
Diana Voitytė



SUDERINTA:

Direktorė **Stalacė**
Genė Talačkienė

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepęs (tausojantis)	VRSP-28/260	260	38,31	25,01	35,43	523,92
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,81	33,08	93,72	859,75
Iš viso (dienos davinio):			44,81	33,08	93,72	859,75

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/100/K	100	19,11	25,45	9,67	345,64
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/50/K	50	1,18	4,22	5,51	61,06
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			32,63	37,07	106,82	884,10
Iš viso (dienos davinio):			32,63	37,07	106,82	884,10

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/K	150	1,79	0,90	15,86	77,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/300	300	14,52	1,65	70,64	351,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,34	29,49	148,56	980,56
Iš viso (dienos davinio):			28,34	29,49	148,56	980,56

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas paukštienos kepsnis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/100/K	100	17,44	22,73	10,33	330,31
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,71	35,70	106,81	870,03
Iš viso (dienos davinio):			28,71	35,70	106,81	870,03

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/100/K	100	18,09	15,58	4,25	234,09
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,07	32,32	99,78	850,30
Iš viso (dienos davinio):			28,07	32,32	99,78	850,30

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/250/K	250	6,21	13,15	79,34	448,06
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			19,00	23,12	146,34	867,38
Iš viso (dienos davinio):			19,00	23,12	146,34	867,38

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepamas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/250	250	32,10	20,06	42,35	478,64
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			39,86	29,11	106,47	853,20
Iš viso (dienos davinio):			39,86	29,11	106,47	853,20

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekos maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/100/K	100	17,52	28,98	21,27	206,30
Birį grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Virtų morkėlių salotos su žaliomis žirnelėmis, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/50/K	50	1,24	5,37	5,67	70,14
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			32,72	41,56	128,45	846,80
Iš viso (dienos davinio):			32,72	41,56	128,45	846,80

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/250/K	250	7,02	1,18	62,47	367,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			13,80	32,78	125,20	930,40
Iš viso (dienos davinio):			13,80	32,78	125,20	930,40

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Užkeptas kiaušienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/120/K	120	32,27	14,33	6,83	287,32
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Birį nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			43,83	31,73	99,83	854,01
Iš viso (dienos davinio):			43,83	31,73	99,83	854,01

Direktorė *Stalacė*
Genė TalačkienėMiesto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-301/100/K	100	20,70	10,05	10,44	237,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,97	39,58	90,03	860,00
Iš viso (dienos davinio):			30,97	39,58	90,03	860,00

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukuliai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/100/K	100	15,76	29,98	12,30	583,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,63	41,86	104,71	903,36
Iš viso (dienos davinio):			27,63	41,86	104,71	903,36

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/100/K	100	16,41	31,20	12,75	230,34
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekinių kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-4/50/K	50	0,52	5,11	1,75	51,87
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/50/K	50	0,46	4,07	2,46	45,31
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,65	42,46	115,70	841,26
Iš viso (dienos davinio):			30,65	42,46	115,70	841,26

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Vaisių (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRSP-18/250/K	250	37,25	21,63	38,73	502,01
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			43,88	28,99	103,72	856,87
Iš viso (dienos davinio):			43,88	28,99	103,72	856,87

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvinė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,61	28,63	127,65	901,48
Iš viso (dienos davinio):			21,61	28,63	127,65	901,48

Direktorė *Stalacė*
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/100/K	100	15,15	19,55	8,45	281,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri neslifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,57	43,66	100,22	907,48
Iš viso (dienos davinio):			27,57	43,66	100,22	907,48

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių kruopų troškinys su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/250/K	250	13,38	2,03	80,04	373,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,82	30,96	157,19	1012,08
Iš viso (dienos davinio):			28,82	30,96	157,19	1012,08

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150	150	1,07	0,72	9,83	48,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) ir bananų apkepą su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/300	300	34,24	18,63	52,32	514,11
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,63	26,56	116,87	874,13
Iš viso (dienos davinio):			40,63	26,56	116,87	874,13

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekų file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/100/K	100	18,70	34,26	5,50	140,66
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/50/K	50	0,65	0,61	3,07	17,05
Varių burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/50	50	0,56	3,59	3,58	45,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,94	43,37	97,18	622,09
Iš viso (dienos davinio):			27,94	43,37	97,18	622,09

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/100/K	100	16,34	25,02	20,36	373,97
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/100	100	2,82	3,18	23,47	133,97
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekinių kop., morkos, šv. agurkai, šv. paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,96	39,94	107,38	892,89
Iš viso (dienos davinio):			24,96	39,94	107,38	892,89

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-337/100/K	100	23,51	14,06	11,62	285,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			35,70	40,03	110,84	958,68
Iš viso (dienos davinio):			35,70	40,03	110,84	958,68

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/250/K	250	7,85	1,70	65,62	294,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,83	32,74	141,35	937,90
Iš viso (dienos davinio):			21,83	32,74	141,35	937,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/250K	250	34,99	27,72	29,36	507,43
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,02	35,56	98,57	890,32
Iš viso (dienos davinio):			44,02	35,56	98,57	890,32

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Zuvės (jūros lydekų) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/100/K	100	19,85	26,34	19,11	251,30
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,57	42,16	115,27	864,03
Iš viso (dienos davinio):			29,57	42,16	115,27	864,03

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100/K	100	26,01	9,05	6,92	215,14
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Kopūstų - morkų salotos su kmynais (augalinis)	SAL-192/50/K	50	0,76	4,16	4,24	53,42
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)(n.)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,69	38,16	99,68	887,53
Iš viso (dienos davinio):			36,69	38,16	99,68	887,53

Direktorė **Stalacė**
Genė Talačkienė

Miesto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/100/K	100	19,34	25,73	19,80	218,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,10	36,29	131,98	863,99
Iš viso (dienos davinio):			36,10	36,29	131,98	863,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/100/K	100	15,48	21,13	10,75	297,39
Biri nešlifėtų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/50/K	50	0,82	4,12	4,08	53,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,19	36,31	109,61	873,83
Iš viso (dienos davinio):			29,19	36,31	109,61	873,83

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/250	250	9,44	1,94	75,54	355,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			23,71	31,53	149,50	983,75
Iš viso (dienos davinio):			23,71	31,53	149,50	983,75

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/100/K	100	23,53	12,03	0,94	237,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifėtų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliciaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			34,76	38,17	94,48	888,64
Iš viso (dienos davinio):			34,76	38,17	94,48	888,64

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRSP-50/250	250	37,36	18,44	44,50	508,61
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,22	30,80	108,43	905,75
Iš viso (dienos davinio):			44,22	30,80	108,43	905,75

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Papelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/50/K	50	0,47	5,10	1,68	51,42
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			33,90	30,47	142,63	972,64
Iš viso (dienos davinio):			33,90	30,47	142,63	972,64

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRSP-9/250/K	250	39,89	20,37	47,78	546,38
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			48,62	28,64	115,99	929,94
Iš viso (dienos davinio):			48,62	28,64	115,99	929,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas lašišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/100/K	100	20,51	11,69	15,40	249,36
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,74	27,29	111,45	859,29
Iš viso (dienos davinio):			30,74	27,29	111,45	859,29

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/300	300	9,34	2,26	60,53	281,20
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,15	38,08	130,36	921,32
Iš viso (dienos davinio):			21,15	38,08	130,36	921,32

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/100/K	100	27,82	8,20	9,52	226,21
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50/K	50	0,62	4,09	5,97	59,48
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			38,04	36,27	100,34	880,54
Iš viso (dienos davinio):			38,04	36,27	100,34	880,54

Direktorė *Genė Talačkienė*

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepęs su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRSP-11/250/K	250	34,86	21,46	47,73	522,44
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			42,12	29,38	116,67	902,22
Iš viso (dienos davinio):			42,12	29,38	116,67	902,22

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/100/K	100	16,09	29,46	6,60	358,75
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Pekiniinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,75	42,05	94,35	852,08
Iš viso (dienos davinio):			24,75	42,05	94,35	852,08

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/100/K	100	17,59	32,60	22,28	314,12
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,13	40,66	121,10	869,50
Iš viso (dienos davinio):			29,13	40,66	121,10	869,50

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/250/K	250	37,91	14,94	35,76	461,55
Pekiniinių kopūstų, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/50	50	0,31	2,59	3,81	36,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			47,00	26,96	107,13	889,29
Iš viso (dienos davinio):			47,00	26,96	107,13	889,29

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/300	300	8,80	2,44	57,59	299,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			22,12	32,49	127,85	914,03
Iš viso (dienos davinio):			22,12	32,49	127,85	914,03

Direktorė *Genė Talačkienė*
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/100/K	100	17,84	19,65	14,50	187,00
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,23	42,57	107,34	860,93
Iš viso (dienos davinio):			30,23	42,57	107,34	860,93

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/100/K	100	13,63	25,70	5,67	307,87
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/30	30	1,09	1,89	2,41	31,06
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			25,96	37,22	103,76	846,00
Iš viso (dienos davinio):			25,96	37,22	103,76	846,00

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/300	300	16,83	2,92	71,04	351,90
Pad-3/30	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-114/50/K	50	0,54	4,09	2,95	47,59
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Kefyras (2,5%)	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,35	33,49	144,09	987,22
Iš viso (dienos davinio):			31,35	33,49	144,09	987,22

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/250/K	250	33,60	15,55	58,20	523,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,34	33,36	122,01	965,59
Iš viso (dienos davinio):			40,34	33,36	122,01	965,59

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/250	250	10,21	2,17	70,64	420,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			19,46	29,61	136,18	967,70
Iš viso (dienos davinio):			19,46	29,61	136,18	967,70

Direktorė *Stalacis*
Genė Talačkienė

Maisto organizacinio regiono vadovė
Diana Voštová

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/100/K	100	18,80	12,07	9,79	246,81
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifutų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,61	33,91	106,56	867,99
Iš viso (dienos davinio):			30,61	33,91	106,56	867,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/150	150	6,47	1,12	17,22	99,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/250	250	14,78	2,42	47,73	258,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
1. salotos (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			33,41	29,66	128,19	906,94
Iš viso (dienos davinio):			33,41	29,66	128,19	906,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/250	250	36,55	22,12	49,68	545,48
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			42,88	29,93	112,86	898,63
Iš viso (dienos davinio):			42,88	29,93	112,86	898,63

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/100/K	100	23,69	15,93	4,09	258,33
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/50/K	50	1,30	2,13	5,88	41,66
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			37,35	31,73	107,41	907,31
Iš viso (dienos davinio):			37,35	31,73	107,41	907,31

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos plovai (tausojantis)	KMP-45/250/K	250	29,50	32,09	32,84	530,89
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/50/K	50	0,76	6,11	3,68	69,56
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			38,17	42,81	96,57	919,86
Iš viso (dienos davinio):			38,17	42,81	96,57	919,86

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Miesto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRSP-14/250	250	29,91	16,71	34,76	411,97
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,46	34,62	99,95	857,98
Iš viso (dienos davinio):			36,46	34,62	99,95	857,98

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kepsnis su kėnais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100/K	100	18,58	25,68	9,18	343,01
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekininių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/50/K	50	0,41	5,09	1,35	49,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,66	34,88	101,97	872,43
Iš viso (dienos davinio):			27,66	34,88	101,97	872,43

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/100/K	100	17,65	14,57	9,17	255,87
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,65	37,47	103,60	884,35
Iš viso (dienos davinio):			29,65	37,47	103,60	884,35

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žemelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/300/K	300	11,46	1,39	58,49	283,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Šviežių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, ridikai) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,02	38,36	135,99	1003,38
Iš viso (dienos davinio):			28,02	38,36	135,99	1003,38

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/100/K	100	18,79	4,42	18,80	192,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,29	31,46	115,91	870,43
Iš viso (dienos davinio):			31,29	31,46	115,91	870,43

Direktore
Genė TalačkienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/50/K	50	0,76	4,12	4,12	53,85
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			20,65	34,88	108,93	878,82
Iš viso (dienos davinio):			20,65	34,88	108,93	878,82

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas (tausojantis)	VRSP-33/250	250	34,90	21,37	60,99	572,65
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			41,44	29,51	126,73	939,67
Iš viso (dienos davinio):			41,44	29,51	126,73	939,67

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta paukštieji filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/100/K	100	27,35	11,82	6,87	168,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,78	43,55	102,69	884,80
Iš viso (dienos davinio):			40,78	43,55	102,69	884,80

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šoninių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/100/K	100	21,57	12,58	1,66	208,55
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekiningai kop., morkos, šv. agurkai, svogūnai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,31	40,55	97,73	925,27
Iš viso (dienos davinio):			31,31	40,55	97,73	925,27

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais kiaulienos kukulėliai (tausojantis)	KMP-347/100/K	100	17,17	18,93	9,35	278,02
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Bulvės keptos konvekcijoje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,71	35,96	107,20	870,02
Iš viso (dienos davinio):			29,71	35,96	107,20	870,02

Direktorė **Genė Talačkienė**

Maisto organizavimo regiono vadovė
Biana Voitova