

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el. paštas info@skirtingiskoniai.lt

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikų perspektyvinis valgiaraštis

Trampolio g. 5, Vilnius

(socialinės globos įstaigos pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6:00 iki 15:30 val.

Pusryčiai

Nuo 8:20 iki 8:40 val.

Pietūs

Nuo 11:40 iki 12:10 val.

Pavakariai

Nuo 15:00 iki 15:10 val.

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Direktore **Genė Talačkienė**

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-28/180	180	26,51	17,32	24,54	362,71
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,41	20,19	63,52	562,86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusę šaldytas)	MLT-70/100/K	100	7,54	4,53	18,69	144,42
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,13	9,13	20,42	197,42
Iš viso (dienos davinio):			52,45	39,10	128,37	1088,15

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
Iš viso:			17,42	17,38	47,28	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/60/K	60	11,47	15,26	5,80	207,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/70/K	70	3,15	0,25	19,44	88,71
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/40/K	40	0,94	3,39	4,39	48,84
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,73	24,59	77,21	611,39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su ryžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,51	12,87	17,23	206,04
Iš viso (dienos davinio):			45,66	54,84	141,72	1198,34

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			14,52	13,49	43,24	340,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lešų idaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/150	150	7,26	0,83	35,34	175,59
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Kefiras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,33	13,87	90,83	571,62

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			40,80	41,05	147,32	1117,11

Direktorė *Stalovs*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitovaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	12,23	13,52	55,51	394,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas paukštienos kepsnis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-33/5/60/K	60	10,46	13,65	6,20	198,19
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	19,01	22,39	79,82	599,16

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/100/K	100	7,12	12,76	19,01	222,88
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	7,13	12,76	19,07	223,16
		Iš viso (dienos davinio):	38,37	48,67	154,40	1216,79

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	11,69	11,54	43,67	372,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/70/K	70	12,67	10,91	2,97	163,86
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Kopūstų salotos su kumais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	19,13	21,28	67,94	572,55

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1/50	50	6,10	5,85	0,35	78,45
Majonezas (34%rieb.)	PAD-46/10	10	0,08	4,10	0,82	40,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	9,94	10,27	19,59	198,17
		Iš viso (dienos davinio):	40,76	43,09	131,20	1143,15

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omeletas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GER-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	18,06	16,97	41,40	358,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-33/75/K	65	16,54	10,00	9,59	206,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/70/K	70	3,15	0,25	19,44	88,71
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	24,46	20,52	77,71	602,55

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas) (šaldyt.)	MLT-11/90/SAL/K	90	13,52	7,90	13,85	182,18
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	13,75	8,00	15,09	191,16
		Iš viso (dienos davinio):	45,49	45,49	134,20	1151,93

Direktorė
Genė Talačkienė

Maitinimo organizacijos vadovė
Diana Voitova

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			9,14	15,30	37,49	324,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/160/K	160	5,03	1,08	41,99	188,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Kefyras (2,5%)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)						
Iš viso:			16,25	16,72	96,40	599,49

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-47A/100/K	100	7,03	3,96	25,70	172,24
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,04	3,96	25,76	172,52
Iš viso (dienos davinio):			32,43	35,98	159,65	1096,57

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			11,22	14,44	39,38	341,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/150	150	21,61	16,77	22,52	327,33
Grietinė (30%)	PAD-1/15	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,27	19,51	69,10	561,04

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/40	40	1,96	0,08	6,32	25,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,47	13,69	17,65	222,12
Iš viso (dienos davinio):			47,96	47,64	126,13	1124,90

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			12,56	9,54	57,42	363,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/70/K	70	13,79	18,38	12,72	172,43
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Birų grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,06	27,01	78,20	570,63

Direktore *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/150/K	150	12,51	5,20	29,31	224,26
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,52	5,20	29,37	224,54
Iš viso (dienos davinio):			45,14	41,75	164,99	1158,22

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,99	8,97	60,53	350,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/70/K	70	18,21	6,34	4,84	150,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	10,76	51,76
Kopūstų - morkų salotos su kymais (augalinis)	SAL-192/40/K	40	0,61	3,33	3,38	42,72
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			25,20	17,80	68,63	535,52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/100	100	9,12	4,85	32,59	219,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,35	4,95	33,85	228,37
Iš viso (dienos davinio):			43,54	31,72	163,01	1113,94

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekės) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/70/K	70	12,49	13,74	10,14	130,90
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,77	30,85	74,31	608,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griekiai su kiauliena (tausojantis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			5,57	12,70	17,56	228,57
Iš viso (dienos davinio):			40,25	53,33	136,30	1164,73

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,00	14,78	43,66	384,94

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/70/K	70	9,55	18,01	3,96	215,51
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/5	5	0,18	0,31	0,39	5,18
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/70/K	70	3,15	0,25	19,44	88,71
Kopūstų salotos su kymais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			17,33	25,74	70,46	578,05

Direktore *Stalac's*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Elana Voitova

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su virta dešra a. r. (tausojantis)	MLT-78/100/K	100	6,68	7,33	21,12	182,02
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,69	7,33	21,18	182,30
Iš viso (dienos davinio):			39,02	47,85	135,30	1145,29

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			9,57	15,64	47,64	361,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šaltinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-13/140	140	8,60	1,54	39,44	194,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/40/K	40	0,43	3,26	2,37	38,06
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,11	16,24	91,72	592,98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais (keptas) (keptas su garais)	MLT-36/100 ŠALD	100	7,95	4,85	22,05	163,01
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,18	4,95	23,31	172,06
Iš viso (dienos davinio):			37,86	36,83	162,67	1126,48

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	7,75	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žaliųjų žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			20,53	17,07	34,75	354,80

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/165/K	165	22,17	10,27	38,42	345,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,35	16,89	81,60	595,81

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a. r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			54,83	47,65	129,60	1155,97

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,38	6,95	60,77	397,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškinyje su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/150	150	6,12	1,29	42,38	252,13
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			11,88	12,66	86,78	557,46

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitova

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	MLT-32/100/SAL	100	12,52	9,36	24,00	245,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,75	9,46	25,26	254,65
Iš viso (dienos davinio):			33,01	29,07	172,81	1209,59

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Volfova

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/150/K	150	3,71	7,89	47,60	268,84
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			14,37	16,62	96,41	596,53

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/100/K	100	7,54	4,53	18,69	144,42
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,13	9,13	20,42	197,42
Iš viso (dienos davinio):			36,41	35,53	161,26	1121,82

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
Iš viso:			17,42	17,38	47,28	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/180	180	23,09	14,45	30,51	344,62
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			28,64	18,58	76,51	591,74

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su ryžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,51	12,87	17,23	206,04
Iš viso (dienos davinio):			52,57	48,83	141,02	1178,69

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			31,60	13,49	43,24	340,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/70/K	70	12,26	20,29	14,88	144,41
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,65	26,14	91,13	577,96

Direktorė Stalacė
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			63,20	53,32	147,62	1123,45

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,23	13,52	55,51	394,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškinys su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/140/K	140	3,93	0,65	34,98	205,78
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			15,09	15,02	89,70	608,89

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/100/K	100	7,12	12,76	19,01	222,88
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,13	12,76	19,07	223,16
Iš viso (dienos davinio):			34,45	41,30	164,28	1226,52

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,69	11,54	43,67	372,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Į keptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/80/K	80	21,51	9,55	4,56	191,54
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Kopūstų salotos su kymnais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,07	21,27	73,78	601,73

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1/50	50	6,10	5,85	0,35	78,45
Majonezas (34%rieb.)	PAD-46/10	10	0,08	4,10	0,82	40,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,94	10,27	19,59	198,17
Iš viso (dienos davinio):			51,70	43,08	137,04	1172,33

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlitas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			18,06	16,97	41,40	358,22

Direktorė
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vojtova

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/70/K	70	13,55	18,01	13,85	152,87
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,69	26,11	70,24	482,95

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas) (šaldyt.)	MLT-11/90/ŠAL/K	90	13,52	7,90	13,85	182,18
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,75	8,00	15,11	191,23
Iš viso (dienos davinio):			54,50	51,08	126,75	1032,40

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Iš viso:			9,14	15,30	37,49	324,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/60/K	60	9,30	12,68	6,45	178,44
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-214/40/K	40	0,65	3,30	3,26	42,72
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,17	24,91	82,06	625,90

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-47A/100/K	100	7,03	3,96	25,70	172,24
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,04	3,96	25,76	172,52
Iš viso (dienos davinio):			36,35	44,17	145,31	1122,98

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			11,22	14,44	39,38	341,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/150	150	5,67	1,16	45,32	213,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			17,03	15,02	98,23	605,76

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/40	40	1,96	0,08	6,32	25,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,47	13,69	17,65	222,12
Iš viso (dienos davinio):			37,72	43,15	155,26	1169,62

Direktore *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			12,56	9,54	57,42	363,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/70/K	70	16,47	8,42	0,65	166,27
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			24,18	19,11	67,42	558,90

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/150/K	150	12,51	5,20	29,31	224,26
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,52	5,20	29,37	224,54
Iš viso (dienos davinio):			49,26	33,85	154,21	1146,49

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinkai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,99	8,97	60,53	350,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/175	175	26,16	12,90	31,14	356,02
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,32	18,62	73,88	597,04

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/100	100	9,12	4,85	32,59	219,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,35	4,95	33,85	228,37
Iš viso (dienos davinio):			48,66	32,54	168,26	1175,46

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/70/K	70	13,15	8,46	6,85	172,78
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,35	21,87	75,71	595,16

Direktorė
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo reginio vadovė
Diana Voilova

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių su kiaušiena (tausojančis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			5,57	12,70	17,56	228,57
Iš viso (dienos davinio):			40,83	44,35	137,70	1151,60

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,00	14,78	43,66	384,94

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojančis)	ADP-3/150	150	8,86	1,46	28,64	155,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,13	13,99	85,98	563,45

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su virta dešra a. r. (tausojančis)	MLT-78/100/K	100	6,68	7,33	21,12	182,02
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,69	7,33	21,18	182,30
Iš viso (dienos davinio):			44,82	36,10	150,82	1130,69

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			9,57	15,64	47,64	361,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas su bananais (tausojančis) (keptas su garais)	VRŠP-8/175	175	25,58	15,47	34,79	381,83
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			29,38	18,17	77,03	593,53

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais (keptas) (keptas su garais)	MLT-36/100 ŠALD	100	7,95	4,85	22,05	163,01
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,18	4,95	23,31	172,06
Iš viso (dienos davinio):			47,13	38,76	147,98	1127,03

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Omlėtas (tausojančis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	7,75	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			20,53	17,07	34,75	354,80

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizatoriaus regiono vadovė
Diana Voitova

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žemelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su parais) (tausojantis)	ŽUVP-87/65/K	65	15,41	10,36	2,65	167,92
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/40/K	40	1,04	1,69	4,71	33,33
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			24,64	21,51	74,06	618,82

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinių):			53,12	52,27	122,06	1178,98

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,38	6,95	60,77	397,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žemeliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovai (tausojantis)	KMP-45/150/K	150	17,71	19,27	19,71	318,54
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/40/K	40	0,60	4,89	2,94	55,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,35	27,25	63,08	589,70

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	MLT-32/100/ŠAL	100	12,52	9,36	24,00	245,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,75	9,46	25,26	254,65
Iš viso (dienos davinių):			44,48	43,66	149,11	1241,83

Direktore Stalac
Genė Talačkienė

Miesto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-1/9/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/70/K	70	14,49	7,01	7,31	166,49
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	10,76	51,76
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,97	20,25	61,03	527,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusę šaldytas)	MLT-70/100/K	100	7,54	4,53	18,69	144,42
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,13	9,13	20,42	197,42
Iš viso (dienos davinio):			43,01	39,16	125,88	1052,58

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
Iš viso:			17,42	17,38	47,28	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/60/K	60	9,45	17,98	7,37	229,89
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,67	27,71	77,00	630,59

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su ryžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,51	12,87	17,23	206,04
Iš viso (dienos davinio):			42,60	57,96	141,51	1217,54

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			14,52	13,49	43,24	340,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/60/K	60	9,85	18,71	7,65	138,20
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Pekinių kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,46	27,79	85,05	604,20

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			43,93	54,97	141,54	1149,69

Direktorė *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	12,23	13,52	55,51	394,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su mažų kruopomis (tausojantis)	VRSP-18/180/K	180	26,81	15,58	27,88	361,43
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	31,23	18,02	74,75	588,85

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/100/K	100	7,12	12,76	19,01	222,88
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	7,13	12,76	19,07	223,16
		Iš viso (dienos davinio):	50,59	44,30	149,33	1206,48

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirtų kvietinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	11,69	11,54	43,67	372,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulviene su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/150	150	3,50	0,69	32,85	179,02
Sviesto (82%) - orietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,45
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	13,78	13,71	85,05	557,74

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1/50	50	6,10	5,85	0,35	78,45
Majonezas (34%rieb.)	PAD-46/10	10	0,08	4,10	0,82	40,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žaliųjų žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	9,94	10,27	19,59	198,17
		Iš viso (dienos davinio):	35,41	35,52	148,31	1128,34

Šeštadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GER-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	18,06	16,97	41,40	358,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/150	150	8,11	1,32	33,41	171,83
Sviesto (82%) - orietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	23,52	14,66	94,78	605,05

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas) (šaldyt.)	MLT-11/90/SAL/K	90	13,52	7,90	13,85	182,18
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	13,75	8,00	15,11	191,23
		Iš viso (dienos davinio):	55,33	39,63	151,29	1154,50

Direktorė *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			9,14	15,30	37,49	324,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/180/K	180	30,07	16,51	24,09	370,53
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			34,22	19,17	68,08	586,80

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-47A/100/K	100	7,03	3,96	25,70	172,24
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,04	3,96	25,76	172,52
Iš viso (dienos davinio):			50,40	38,43	131,33	1083,88

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsos dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			11,22	14,44	39,38	341,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos laišos šnicelis (keptas su ąsiais)	ŽUVP-66/70/K	70	14,35	8,18	10,78	174,55
Šviežių kopūstų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių daržovių salotos (pėkino kopūstas, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,99	17,43	76,70	580,51

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/40	40	1,96	0,08	6,32	25,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,47	13,69	17,65	222,12
Iš viso (dienos davinio):			41,68	45,56	133,73	1144,37

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			12,56	9,54	57,42	363,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/180	180	5,60	1,35	36,32	168,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Pėkino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,11	15,85	91,56	581,49

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/150/K	150	12,51	5,20	29,31	224,26
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,52	5,20	29,37	224,54
Iš viso (dienos davinio):			43,19	30,59	178,35	1169,08

Direktorė *Stalacė*
Gėnė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštiniukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,99	8,97	60,53	350,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/70/K	70	19,47	5,75	6,66	158,35
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	10,76	51,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,08	18,58	68,91	548,63

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/100	100	9,12	4,85	32,59	219,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,35	4,95	33,85	228,37
Iš viso (dienos davinio):			44,42	32,50	163,29	1127,05

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varskės (9%) spygliuota (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/180	180	21,54	12,03	25,02	296,61
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			25,59	18,72	69,13	549,52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griekiai su kiauliena (tausojantis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			5,57	12,70	17,56	228,57
Iš viso (dienos davinio):			45,07	41,20	131,12	1105,96

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,00	14,78	43,66	384,94

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/K	60	11,14	15,40	5,51	205,80
Ėsri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Pekinių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,41	22,94	73,24	610,79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su virta dešra a. r. (tausojantis)	MLT-78/100/K	100	6,68	7,33	21,12	182,02
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,69	7,33	21,18	182,30
Iš viso (dienos davinio):			42,10	45,05	138,08	1178,03

Direktore *Stalacė*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			9,57	15,64	47,64	361,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas su jais) (tausojantis)	KMP-350/70/K	70	12,35	10,19	6,40	179,11
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,76	24,50	73,80	609,20

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais (keptas) (keptas su jais)	MLT-36/100 ŠALD	100	7,95	4,85	22,05	163,01
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,18	4,95	23,31	172,06
Iš viso (dienos davinio):			38,51	45,09	144,75	1142,70

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	7,75	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			20,53	17,07	34,75	354,80

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, moliūgai, morkos, paprika) su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-50/130	130	9,24	2,07	23,75	139,96
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,06	21,17	78,91	595,74

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	13,69	13,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			50,54	51,93	126,91	1155,90

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,38	6,95	60,77	397,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su jais)	ŽUVP-103/70/K	70	13,15	3,10	13,15	134,61
Barokelių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,14	13,60	79,42	525,34

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	MLT-32/100 ŠAL	100	12,52	9,36	24,00	245,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,75	9,46	25,26	254,65
Iš viso (dienos davinio):			42,27	30,01	165,45	1177,47

Direktorė
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
	Iš viso:		13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/65/K	65	9,85	12,71	5,49	182,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti rėžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	Iš viso:		18,40	25,87	70,67	593,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusę šaldytas)	MLT-70/100/K	100	7,54	4,53	18,69	144,42
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	Iš viso:		8,13	9,13	20,42	197,42
	Iš viso (dienos davinio):		40,44	44,78	135,52	1118,58

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
	Iš viso:		17,42	17,38	47,28	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Rėžių kruopų troškėnis su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/120/K	120	6,43	0,96	38,42	179,11
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Keftas (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	Iš viso:		19,69	15,16	98,08	607,22

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Kiauliena su rėžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	Iš viso:		6,51	12,87	17,23	206,04
	Iš viso (dienos davinio):		43,62	45,41	162,59	1194,17

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
	Iš viso:		14,52	13,49	43,24	340,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepas su čiberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/180	180	20,55	11,19	31,39	308,46
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	Iš viso:		24,87	14,09	78,57	543,87

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	Iš viso:		7,95	13,69	13,25	205,36
	Iš viso (dienos davinio):		47,34	41,27	135,06	1089,36

Direktore
Genė Talackienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,23	13,52	55,51	394,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (aušalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekės file su drībėmis (keptas su varais) (tausojantis)	ŽUVP-91/70/K	70	13,08	23,97	3,84	98,45
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (aušalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Šviežių burokėlių, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (aušalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	2,46	13,64
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušalinis) (tausojantis)	SAL-37/40	40	0,45	2,87	2,87	36,61
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,74	31,77	71,25	461,79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Viso grūdo makaronai su mėsą (tausojantis)	MLT-35/100/K	100	7,12	12,76	19,01	222,88
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,13	12,76	19,07	223,16
Iš viso (dienos davinio):			39,10	58,05	145,83	1079,42

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,69	11,54	43,67	372,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Trinta bulviene su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaušienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/70/K	70	11,60	17,53	14,93	265,55
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11/70/K	70	1,96	0,49	16,42	78,16
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (aušalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,98	23,31	70,16	563,39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1/50	50	6,10	5,85	0,35	78,45
Maionezas (34% riebi)	PAD-46/10	10	0,08	4,10	0,82	40,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žaliieji žirneliai (aušalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,94	10,27	19,59	198,17
Iš viso (dienos davinio):			38,61	45,12	133,42	1133,99

Vaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Omeletas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (aušalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GER-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			18,06	16,97	41,40	358,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (aušalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepys su razinomis, manų kruopomis (tausojantis)	VŠP-11/175/K	175	24,40	15,03	33,42	365,72
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (aušalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			28,80	17,79	79,51	595,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas) (šaldyt.)	MLT-11/90/ŠAL/K	90	13,52	7,90	13,85	182,18
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,75	8,00	15,11	191,23
Iš viso (dienos davinio):			60,61	42,76	136,02	1144,63

Direktore *Stalac*
Gonė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			9,14	15,30	37,49	324,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/60/K	60	9,66	17,68	3,96	215,26
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,58	27,84	65,75	580,15

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-47A/100/K	100	7,03	3,96	25,70	172,24
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,04	3,96	25,76	172,52
Iš viso (dienos davinio):			32,76	47,10	129,00	1077,33

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minčių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			11,22	14,44	39,38	341,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekės) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/65/K	65	11,45	21,19	14,48	204,18
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotu padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,16	27,43	82,47	593,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/40	40	1,96	0,08	6,32	25,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,47	13,69	17,65	222,12
Iš viso (dienos davinio):			39,85	55,56	139,50	1157,15

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			12,56	9,54	57,42	363,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Rvžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/170/K	170	25,78	10,16	24,32	313,85
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,56	19,04	72,23	608,94

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/150/K	150	12,51	5,20	29,31	224,26
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,52	5,20	29,37	224,54
Iš viso (dienos davinio):			56,64	33,78	159,02	1196,53

Direktore Stalac
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voiteca

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,99	8,97	60,53	350,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/180	180	5,29	1,46	34,56	179,79
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			15,87	15,62	83,89	558,31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/100	100	9,12	4,85	32,59	219,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,35	4,95	33,85	228,37
Iš viso (dienos davinių):			34,21	29,54	178,27	1136,73

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			13,91	9,78	44,43	327,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Griklių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/150	150	2,68	0,46	22,98	125,23
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	3,29	43,06
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			15,30	17,54	73,78	548,04

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Grikių su kiauliena (tausojantis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			5,57	12,70	17,56	228,57
Iš viso (dienos davinių):			34,78	40,02	135,77	1104,48

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,00	14,78	43,66	384,94

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/165	165	23,03	14,11	40,27	377,95
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,95	17,03	84,22	598,89

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Viso grūdo makaronai su virta dešra a. r. (tausojantis)	MLT-78/100/K	100	6,68	7,33	21,12	182,02
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,69	7,33	21,18	182,30
Iš viso (dienos davinių):			48,64	39,14	149,06	1166,13

Direktore *Stalac*
Genė Talačkienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	9,57	15,64	47,64	361,44

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta piauškštenios filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/70/K	70	19,14	8,28	4,82	117,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	28,55	27,10	73,62	596,86

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Lietiniai blynai su bananais (keptas) (keptas su garais)	MLT-36/100 ŠALD	100	7,95	4,85	22,05	163,01
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	8,18	4,95	23,31	172,06
		Iš viso (dienos davinio):	46,30	47,69	144,57	1130,36

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Omeletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	7,75	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žaliųjų žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	20,53	17,07	34,75	354,80

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/70/K	70	15,09	8,81	1,16	145,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	21,25	20,93	67,07	574,15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	7,95	13,69	13,25	205,36
		Iš viso (dienos davinio):	49,73	51,69	115,07	1134,31

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	8,38	6,95	60,77	397,48

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais kiaulienos kukulaitė (tausojantis)	KMP-347/70/K	70	12,02	13,25	6,56	194,62
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotu padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		Iš viso:	21,90	23,65	81,40	624,10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Lietiniai blynai	MLT-32/100/ŠAL	100	12,52	9,36	24,00	245,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	12,75	9,46	25,26	254,65
		Iš viso (dienos davinio):	43,03	49,09	140,73	1276,23

Direktorė **Genė Talačkienė**

Miesto organizavimo regiono vadovė **Diaga Voitenė**