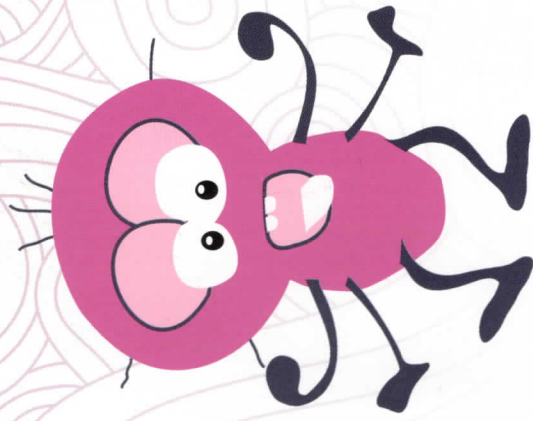


Informacija tėveliams



PEDIKULIOZĖ – sirgti negėda, o išgydyti svarbu!

Svarbu!

Mieli tėveliai,
padėk visuomenės sveikatos priežiūros specialistei suvaldyti pedikuliozę ir:

- Pranešk apie užsikrėtusį vaiką ugdymo įstaigai.
- Nevesk vaiko, turinčio galvinių utelių ar glindų.
- Atvesk vaiką tik jam pasveikus ir pateikus gydytojo pažymą.
- Pasitark su gydytoju dėl vaiko gydymo.
- Leisk specialistei profilaktiškai patikrinti vaiko galvytę (patikrinimus rekomenduojama atlikti 4 kartus per metus: pavasarį, vasarą, rudenį, žiemą ir pagal poreikį).



Utėlėtumas – tai ne priežastis pyktis,
panikuoti arba nuslėpti šią problemą.
Ši liga pagydoma, reikia tik
kantrybės!



Polocko g. 12-2, 01204, Vilnius
Tel. 8-5 271 1244
El. paštas info@vvsb.lt
www.vvsb.lt



Informacija tėveliams

Pedikuliozė – sirgti negėda, o išgydyti svarbu!

Užsikrėsti gali bet koks vaikas ir suaugęs, nepriklausomai nuo socialinio statuso. Tačiau dažniausiai parazitai plinta vaikų kolektyvuose, šeimose, perpildytame transporte kur kontaktas yra itin glaudus.

Užsikrėtimas nustatomas, kai plaukuose randamos gyvos, judančios utėlės, gyvos glindos, esančios 0,5-2 cm atstumu nuo plaukų šaknų.

Užsikrėtimo būdai:

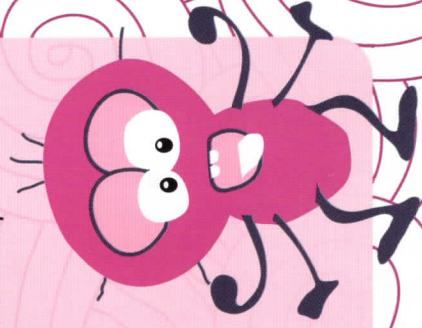
DAŽNIAUSIAI užsikrečiama, **artimai kontaktuojant** su užsikrėtusiu žmogumi – kai vaikai susiliečia plaukais, kai miego metu jų lovytės, pagalvės yra šalia.

REČIAU, BET ĮMANOMA: užsikrečiama **keičiantis** drabužiais, galvos apdangalais (pvz.: kepurėmis) šukomis, plaukų segtukais, ausinukais ir pan.

Pastaba. Utėlė tik šliaužia, nešokinėja, neskraido. Užsikrėtimas vyksta tik suaugusiomis utėlėmis. Utėlių kiaušiniai (glindomis) užsikrėsti praktiškai neįmanoma.

Kaip aptikti galvines utėles?

Vandeniui sudrėkintomis tankiomis šukomis šukuoti plaukus.



Kodėl svarbu kuo greičiau aptikti utėles ir išgydyti ligą?

Dėl estetinio ir fizinio diskomforto:

- Utėlė maitinasi žmogaus krauju. Jų įkandimai sukelia alergiją, niežulį, kuris gali tęstis net 7 dienas po utėlių išnaikinimo.
- Dėl niežulio vaikas kasosi, o jį susidariusias žaizdeles gali patekti infekcija. Susiformuoja kaltūnas.
- Nemiga (utėlės ypač aktyvios naktį).
- Irzlumas.
- Bėrimai ant kaklo po plaukais ir už ausų.

Utėlių naikinimas

Mechaniniu būdu. Plaukai sudrėkinami 4-5% acto tirpalu ir šukuojami tankiomis šukomis apie 30min., kol pašalinamos gyvos utėlės. Šukavimas kartojamas dvi savaites kas 3-4 dienas. Panaudojus utėlių naikinimo priemones, plaukus rekomenduojama skalauti 4-5% acto ar citrinos rūgšties vandeniniu tirpalu. Tai padeda pašalinti glindas, nes plauko paviršius tampa slidesnis. Glindas lengviau pašalinti specialiomis tankiomis šukomis šukuojant vandeniui sudrėkintus plaukus. Šis metodas turėtų būti kartojamas kelias savaites.

Medikamentais. Pedikuliocidai naudojami tik išaiškinus utėlėtumą ir pasitarus su vaistininku ar gydytoju. Utėlės naikinamos vaiko tėvų/globėjų pastangomis. Šiam tikslui skirti medikamentai perkami vaistinėje, jie naudojami griežtai laikantis informaciniame lapelyje pateiktais nurodymais.

Papildomomis priemonėmis. Galvos apdangalai, lovos skalbiniai, pagalvės (jei skalbiamos) kruopščiai plaunami karštesniame nei 60°C vandenyje, šukos ir kiti plaukų priežiūros reikmenys plaunami arba mirkomi 4-5% acto tirpale 30 minučių.

